

APPUNTAMENTI DEL MESE

▶ tutto agosto, a Grado

Ombrelloni per la ricerca

Per la stagione estiva a Grado nasce la **Spiaggia Rosa**, un progetto di sensibilizzazione e raccolta fondi a sostegno del lavoro dei ricercatori Airc (a cui sarà destinato l'8% degli incassi). Cento ombrelloni rosa con QRCode per accedere a materiale informativo colorano una porzione della spiaggia della cittadina friulana per promuovere l'adozione di abitudini salutari. In spiaggia, ma anche a tavola, per questo nei bar e nei ristoranti degli impianti turistici di Grado è disponibile l'insalata rosa, un piatto sano ed equilibrato che rispetta le indicazioni del World Cancer Research Fund.



▶ tutto agosto, in tutta Italia



Visite ginecologiche gratuite

Fino al 31 dicembre è possibile accedere a visite ginecologiche gratuite sul territorio nazionale attraverso l'iniziativa **Dalla parte di noi donne**, promossa da Alfasigma e patrocinata dall'Associazione ginecologi universitari italiani, Fondazione Onda e Federfarma. Possono partecipare le donne maggiorenni non in gravidanza, che non sono attualmente in cura da uno specialista per una patologia ginecologica cronica e non si sono sottoposte a una visita ginecologica negli ultimi sei mesi. Gli esami sono prenotabili sul sito www.dallapartedinoidonne.it

▶ dal 30 agosto, a Sarzana

Tre giorni dedicati alla gratitudine

La XXI edizione del **Festival della Mente**, il primo festival europeo dedicato alla creatività e alla nascita delle idee, si svolgerà a Sarzana, in Liguria, da venerdì 30 agosto a domenica 1 settembre. Il filo conduttore dell'edizione 2024, diretta da Benedetta Marietti, è il concetto di gratitudine, intorno a cui si intrecceranno le riflessioni di numerose personalità di spicco del panorama culturale contemporaneo, tra cui si segnalano lo storico Alessandro Barbero, la scrittrice Silvia Avallone, il premio Pulitzer Viet Thanh Nguyen e lo psicoanalista Massimo Recalcati. Sono 30 gli eventi in programma, ai quali si affiancano 23 appuntamenti per bambine e bambini, ragazzi e ragazze. Per info e biglietti: www.festivaldellamente.it

